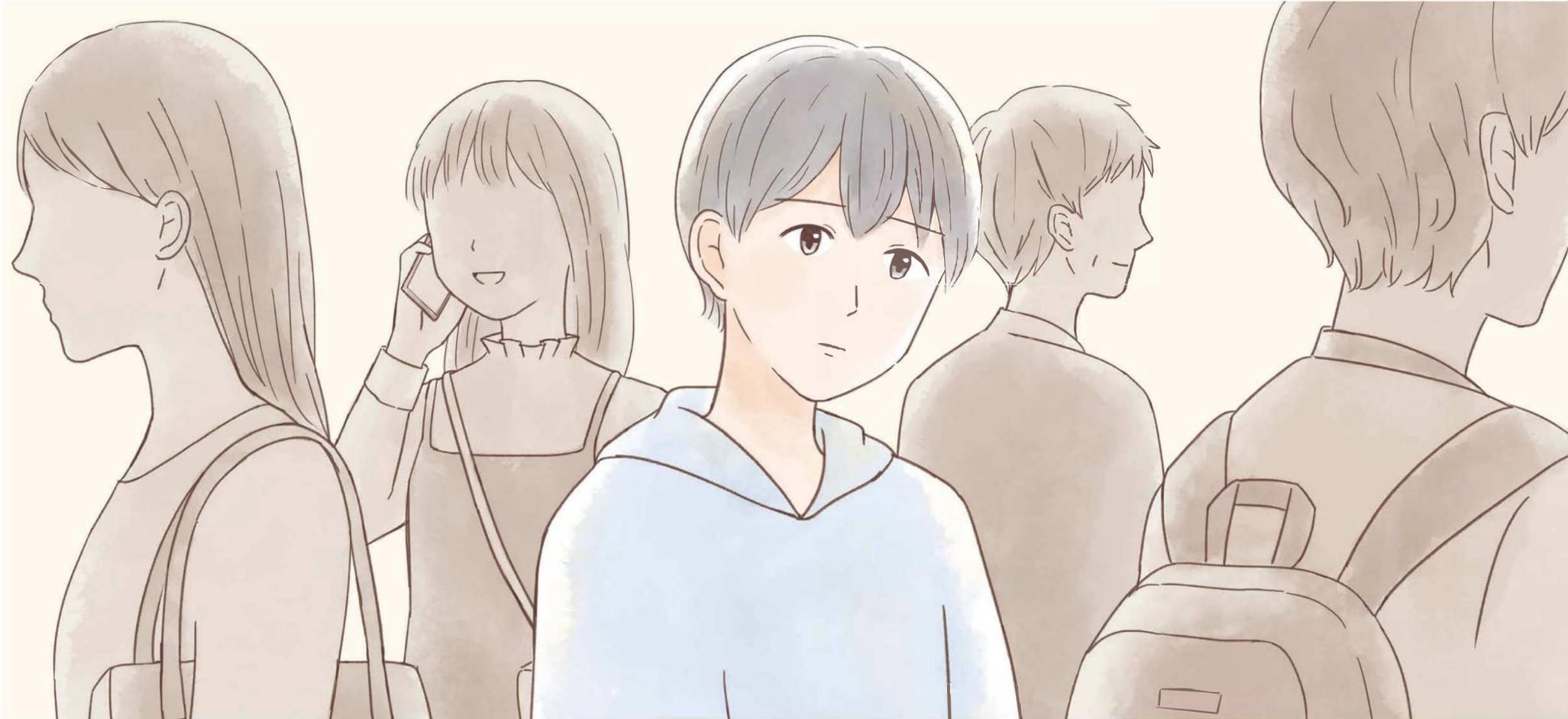




ひとりで悩んでいるあなたへ。
 知らせてほしい、心のSOS。



心がもやもやしたり、ざわついたら、電話やSNSで気軽に相談できます。

相談窓口はこちら 

まもろうよこころ



9月10日～16日は自殺予防週間です。