

保護者の皆様へ

【家庭数配付】

甲府市立玉諸小学校

校長 山本 英寿

登下校中の熱中症対策について（お願い）

このことについて、本校では登下校の際の熱中症対策として、以下の取組を考えております。本格的な夏を目の前にして、今年も厳しい暑さが予想されます。ご家庭でも趣旨をご理解いただき、取り組める範囲で随時ご対応をお願い致します。

1 実施期間

7月 1日（金）～9月16日（金）

※天候の状況によっては、この実施期間を変更することもありますので、ご承知おきください。

2 取組内容

（1）帽子を必ずかぶって登校する。

- ・帽子を被ることで、日光が直接あたることを避けられるため、頭の温度が上昇するのを防ぎます。強い日差しでも夢中になって遊んでしまう子供たちは、強い日差しを浴びて体に熱がこもってしまい、気がつくと熱中症になってしまうというケースもあるそうです。熱中症対策には、帽子を被ることがとても重要なのです。

（2）クールタオル、冷感タオル等を使用する。

- ・家庭で保冷剤を入れたタオルや水に湿らせたタオルを首に巻いたりして、登下校します。
- ・登校後は他のものが濡れないように、ケースやおしぼり入れやチャック付きポリ袋等に入れて保管します。（学習中や外遊び等では使用しません。）
- ・使用方法、保管方法については、ご家庭で工夫をお願い致します。

（3）雨傘を日傘代わりに使う。

- ・全て透明でないものであれば、何色でも効果はあるそうです。
メリット：①直射日光を避けることができる。
②熱中症対策としてマスクを外した際も、児童同士の距離が保てる。
- ・使用方法については、本校ホームページ6月20日付「事故になって後悔する前に！子どもの傘マナーについて」（右記 QR コードよりリンクできます。）を参考にご家庭でご指導をお願い致します。



【裏面へ】

(4) 水筒の中身を工夫する。

- ・ご家庭でも水筒の中身についてこれまで様々な配慮、工夫をされていると思います。スポーツドリンクには糖分も含まれているので、過剰に摂取することでカロリーオーバーになったり、むし歯のリスクも高まったりすることから、これまで水筒の中身には推奨してきませんでした。高温が続く、大量の発汗を伴うことから、期間を限定し、スポーツドリンクも可能とします。発汗に伴うナトリウム等の補給に加え、水分の吸収率も高く作られているからです。水に塩分を含めたり、スポーツドリンクを薄めたりするなどご家庭で工夫をしてください。なお、お茶の場合はカフェインのない麦茶をおすすめします。

(5) 登下校中の荷物の軽量化を図る。

- ・暑さの中での登下校は、思った以上に児童は疲労を感じます。取組期間中に限り、次のような対策を取ります。ご家庭でも取り組める範囲内でご対応をお願い致します。
- ① 学校へ教科書等を置いていく対応をとり、ランドセルの軽量化を図る。→家庭学習で使用する教科書やドリル類、ノート、連絡帳、筆記用具等は毎日持ち帰ります。
 - ② それでも負担が大きい場合は、ランドセルよりも軽いリュックサックを使用する等、家庭で工夫をしてください。

(6) マスクの着用について

気温、湿度や暑さ指数が高い場合は、5月30日付け通知「マスク着用に関わる方針の変更について」でお知らせしたとおり、熱中症対策を優先し、マスクを外して登下校することも可能となります。ただし、登下校中は「身体的距離を確保すること」「会話をほとんど行わないこと」が約束になることを学校で指導をします。ご家庭でもご指導をお願いいたします。

3 その他

甲府市教育委員会の指導に基づき、気温や暑さ指数が高い場合等、熱中症の危険があると判断した場合、激しい雷雨、落雷の恐れがある場合は、児童を留め置きとし、下校時刻を変更して下校する場合があります。その上で危険度が下がりましたら、集団下校の上、教師の付き添い・巡回等を行いながら帰宅させるように致します。下校時刻を変更する際や下校させる際には、玉諸小安心メールにてお知らせしますので、ご承知おきください。

状況によっては児童を学校留め置きとし、引き渡しになる場合も考えられます。その際には Google フォームを活用し引き渡しの確認を行いますので、定期的なメールのチェックへのご協力をどうぞよろしくお願い致します。

以上、児童が安全に登下校できるよう、今後も対策を進めてまいりますので、保護者の皆様のご理解ご協力をお願い致します。

問い合わせ先 担当 教頭 篠原 利明 電話 233-2447
